



JUDOCLUB GEETBETS

Sport - judoweekend Dommelhof Pelt 18/8,19/8 en 20/8 2023

PROGRAMMA :

vrijdag 18/8 :

- 12 uur
 - 13 uur
 - 14 – 16 uur
 - 16.30 – 18 uur
 - 18 uur
 - 20 – 21.30 uur
 - 22 uur
 - 23 uur
- vertrek aan dojo Geetbets
 - aankomst Dommelhof Neerpelt
 - judotraining in dojo van judoclub Neerpelt
 - kamerverdeling en in orde brengen kamers
 - avondmaal
 - judotraining
 - beëindigen dag in recreatieruimte.
 - slapen

zaterdag 19/8 :

- 7.30 uur
 - 7.40 uur
 - 8.30 uur
 - 10 - 12 uur
 - 12.30 uur
 - 14 uur
 - 18 uur
 - 20 - 21.30 uur
 - 22 uur
 - 23 uur
- opstaan
 - joggen : 20-30 min. 2 groepen.
 - ontbijt
 - judotraining
 - middagmaal
 - zwemmen – Dommelslag
 - avondmaal
 - judotraining in dojo van judoclub Neerpelt
 - avondactiviteit
 - slapen

zondag 20/8 :

- 7.30 uur
 - 7.45 uur
 - 8.30 uur
 - 10 - 11.15 uur
 - 12 uur
 - 13 uur
- opstaan
 - joggen : 20-30 min. 2 groepen
 - ontbijt, daarna koffers pakken, alles opruimen
 - judotraining
 - middagmaal
 - afhalen van de judoka's door de ouders



I ♥ JUDO

JUDOCLUB GEETBETS

sportweekend Pelt Dommelhof 18/8, 19/8 en 20/8 augustus 2023

Beste ouders, wij zijn een club die op competitie gericht is. De nadruk bij de trainingen ligt op de geestelijke en fysieke ontplooiing van uw kind. Dit jaar mag iedereen vanaf minimum gele gordel mee op stage.

Om nog betere resultaten te halen, om de vooruitgang van onze club te stimuleren, en zeker om de groepssfeer te optimaliseren hebben we dit sport-judoweekend georganiseerd. Wij kunnen U verzekeren dat we kosten noch moeite gespaard hebben om er een fijn weekend van te maken voor uw kind (zie programma).

Uiteraard zullen de trainingen en activiteiten aangepast worden aan de leeftijd van de deelnemers. Daarom hebben wij volgende begeleiders voorzien:

1. Willy Sempels : “algemeen verantwoordelijke”.
2. Jean-Pierre Nijns : “de goede huisvader”.
3. Wim Pannemans : “sportief verantwoordelijke - trainer”
4. Gunther Trekels: trainer

We gaan met de auto aangezien het Dommelhof in Neerpelt maar een klein uurtje rijden is. Mogen wij aan enkele ouders vragen om op vrijdagmiddag naar Neerpelt te rijden om de judoka's te brengen en om op zondag te rijden om een aantal judoka's terug te brengen naar Geetbets. Dit wordt verder besproken op training.

MEENEMEN : - identiteitskaart, vergunning, kleefvignet ziekenfonds.
- judokledij, training (jogging), loopschoenen, sportbroekje, toiletgerief, handdoeken, t-shirts, zwemgerief
- bedlinnen wordt ter plaatse gehuurd en is reeds in de prijs inbegrepen
- goede gezindheid en sportieve inzet en mentaliteit.